

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 陸上競技部 | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・部員一人一人が目的を持って意欲的に活動できる部 ・自己の能力を最大限に生かし、より多くの貴重な体験ができる部 ・競技者として礼儀正しく、マナーを守れる人間を育てる部 ・人間関係を大切にし、互いを磨ける部 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | 大会や競技場での練習がある場合は、日曜日に練習があることがあります。予め、予定表に記載してお知らせいたします。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | ・春季中学生陸上競技大会 | | | | | |
| | 5月 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域別陸上競技大会（1日目・2日目） ・地域別陸上競技大会（3日目・4日目） | | | | | |
| | 6月 | ・全日本中学校通信陸上競技東京都大会 | | | | | |
| | 7月 | ・総合体育大会陸上競技大会（都大会） | | | | | |
| | 8月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 | | | | | |
| | 9月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 中心 | | | | | |
| | 10月 | ・支部対抗陸上競技選手権大会 | | | | | |
| | 11月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 中心 | | | | | |
| | 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 中心 | | | | | |
| | 1月 | ・東京都中学校ロードレース大会 | | | | | |
| | 2月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 中心 | | | | | |
| | 3月 | <ul style="list-style-type: none"> ・短距離：基礎練習（スタート、フォーム）、瞬発力強化トレーニング ・中長距離：レペティション、ロングジョグ、インターバル、ペース走 中心 | | | | | |

年間の活動計画

令和8年度 品川区立日野学園 サッカー部

| | | | | | | | |
|-------------------|---|------------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | 活動目標：サッカーを通して競技の面白さを実感するとともに、ルールを守ることの大切さを学ぶ。 実績目標：グループリーグ突破 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 2時間程度 | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 練習 | | | | | |
| | 5月 | 練習 夏季選手権大会 | | | | | |
| | 6月 | 練習 | | | | | |
| | 7月 | 練習 | | | | | |
| | 8月 | 練習 | | | | | |
| | 9月 | 練習 新人戦 | | | | | |
| | 10月 | 練習 | | | | | |
| | 11月 | 練習 | | | | | |
| | 12月 | 練習 | | | | | |
| | 1月 | 練習 | | | | | |
| | 2月 | 練習 | | | | | |
| | 3月 | 練習 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 野球部 | | | | | | | |
|--------------------|---------------------|---------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | 楽しく野球を行い、目の前の勝利を目指す | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | 日曜日は活動する日もあります。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | シード権大会 | | | | | |
| | 5月 | 夏季選手権大会 | | | | | |
| | 6月 | | | | | | |
| | 7月 | | | | | | |
| | 8月 | | | | | | |
| | 9月 | 秋季新人戦 | | | | | |
| | 10月 | | | | | | |
| | 11月 | | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| | 1月 | | | | | | |
| | 2月 | | | | | | |
| | 3月 | 大田区杯 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 女子ソフトテニス部 | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | 部員同士協力し合い、互いに認め合いながら、自らを高める。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | 大会は日曜日(終日)にあります。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 通常練習 区春季大会 | | | | | |
| | 5月 | 通常練習 | | | | | |
| | 6月 | 通常練習 区選手権大会、都選手権大会 | | | | | |
| | 7月 | 通常練習 | | | | | |
| | 8月 | 通常練習 区シード権大会 | | | | | |
| | 9月 | 通常練習 区新人大会 | | | | | |
| | 10月 | 通常練習 | | | | | |
| | 11月 | 通常練習 都新人大会 | | | | | |
| | 12月 | 通常練習 | | | | | |
| | 1月 | 通常練習 区7年生大会、区冬季団体研修大会 | | | | | |
| | 2月 | 通常練習 | | | | | |
| | 3月 | 通常練習 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 バドミントン部 | | | | | | | |
|------------------------|------------------------|----------------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | 活動目標：礼儀正しく活気のある部活動にしよう | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 春季区民 シード権大会 | | | | | |
| | 5月 | | | | | | |
| | 6月 | 選手権大会 | | | | | |
| | 7月 | | | | | | |
| | 8月 | 研修大会 | | | | | |
| | 9月 | | | | | | |
| | 10月 | 新人大会、秋季区民大会 | | | | | |
| | 11月 | 冬季大会 | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| | 1月 | | | | | | |
| | 2月 | 中学1年生大会 | | | | | |
| | 3月 | | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 バレーボール部 | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------|-------------|---|----|------------|---|---|
| 年間目標 | 活動目標：礼儀正しく、応援される部になろう | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | 休 | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00~18:00 | | 休日 | 8:30~11:30 | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | | | | | | |
| | 5月 | シード権大会 | | | | | |
| | 6月 | 夏季大会 | | | | | |
| | 7月 | | | | | | |
| | 8月 | シード権大会 | | | | | |
| | 9月 | 新人大会 | | | | | |
| | 10月 | | | | | | |
| | 11月 | | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| | 1月 | 7年生大会 | | | | | |
| | 2月 | 冬季大会 | | | | | |
| | 3月 | | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 バスケットボール部 | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------------|----|-------------|---|---|---|
| 年間目標 | 都大会出場 応援される部活になろう！ | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00~18:00 | 休日 | 13:00~15:00 | | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | | | | | | |
| | 5月 | | | | | | |
| | 6月 | 品川区夏季選手権大会 | | | | | |
| | 7月 | (東京都夏季選手権大会) | | | | | |
| | 8月 | 夏季大会 | | | | | |
| | 9月 | | | | | | |
| | 10月 | | | | | | |
| | 11月 | 品川区新人大会 | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| | 1月 | (東京都新人大会) | | | | | |
| | 2月 | 品川区冬季大会 | | | | | |
| | 3月 | | | | | | |

年間の活動計画

令和8年度 品川区立日野学園 卓球部

| | | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------|--------------------------|---|----|---|---|---|
| 年間目標 | 心身を鍛え、技術を磨き、各大会の入賞を目標に活動する。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2 | | 休日 | 3 | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 5月 | 体育館練習 区春季選手権大会 | | | | | |
| | 6月 | 体育館練習 区夏季選手権大会 | | | | | |
| | 7月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 8月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 9月 | 体育館練習 区シード権大会 | | | | | |
| | 10月 | 体育館練習 区新人大会 | | | | | |
| | 11月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 12月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 1月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 2月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 3月 | 体育館練習 関東中学生江戸川区招待卓球大会 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 剣道部 | | | | | | | |
|--------------------|---|----------------------------------|---|----|------|---|---|
| 年間目標 | ◆心・技・体の3つの力を鍛え、能力を伸ばす。 ◆目標をもち、勝利に向かって仲間と共に自分を磨くことができるようにする。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | 休 | 休 |
| 備考 | ・公式大会直前には、本来の活動日ではない日程で、練習日を設定する場合があります。 ※大会の日程によっては、定期考査期間と被ってしまうこともあります。 ・外部での練習試合や合同練習会に参加する場合があります。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 原則なし | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 5月 | 体育館練習 春季段級審査会 春季品川区民スポーツ大会 会長杯予選 | | | | | |
| | 6月 | 体育館練習 夏季ブロック大会 会長杯本戦 | | | | | |
| | 7月 | 体育館練習 夏季都大会 | | | | | |
| | 8月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 9月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 10月 | 体育館練習 秋季ブロック大会 秋季品川区民スポーツ大会 | | | | | |
| | 11月 | 体育館練習 (秋季都大会) 秋季段級審査会 | | | | | |
| | 12月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 1月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 2月 | 体育館練習 | | | | | |
| | 3月 | 体育館練習 少年少女剣道練成会 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 ダンス部 | | | | | | | |
|---------------------|--|------------------------------------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | <ul style="list-style-type: none"> ・部員一人一人が目的を持ち、児童生徒が主体的に活動する。 ・人間関係を大切に、礼儀の大切さ、互いに切磋琢磨し、高めあう姿勢を養う。 ・ダンスの楽しさを共有する。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | 休 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 朝練習 | | | | | |
| | 5月 | 朝練習 | | | | | |
| | 6月 | 朝練習 | | | | | |
| | 7月 | 朝練習、放課後練習 発表会 | | | | | |
| | 8月 | 夏休み 朝日新聞社全日本小中学生ダンスコンクール | | | | | |
| | 9月 | 朝練習 | | | | | |
| | 10月 | 朝練習、放課後練習 文化祭 | | | | | |
| | 11月 | 朝練習 | | | | | |
| | 12月 | 朝練習 | | | | | |
| | 1月 | 朝練習、放課後練習 発表会 | | | | | |
| | 2月 | 朝練習 | | | | | |
| | 3月 | 朝練習、放課後練習 卒業公演、EGAO MUSIC FESTA | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 吹奏楽部 | | | | | | | |
|---------------------|---|----------------------------|---|----|-------|---|---|
| 年間目標 | 演奏活動を通して、感性を磨こう。 仲間とともに努力すること、協力することで、心を磨こう。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| 備考 | コンクールやイベントの日程により、日曜日や水曜日に活動を行うこともあります。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 2時間程度 | | 休日 | 3時間程度 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 入学式・新入生歓迎会で演奏 | | | | | |
| | 5月 | おさきハッピーオーリーブフェスティバル2026に参加 | | | | | |
| | 6月 | 運動会、日野愛ほっとステーション、区民まつりで演奏 | | | | | |
| | 7月 | 高輪ウインドフェスティバル | | | | | |
| | 8月 | 東京都中学校吹奏楽コンクールB組参加 | | | | | |
| | 9月 | | | | | | |
| | 10月 | みんなの五反田フェスティバル参加 文化祭で演奏 | | | | | |
| | 11月 | | | | | | |
| | 12月 | クリスマスコンサート | | | | | |
| | 1月 | 中学校アンサンブルコンテスト | | | | | |
| | 2月 | | | | | | |
| | 3月 | 9年生を送る会・卒業式・離任式で演奏 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 美術部 | | | | | | | |
|--------------------|----------------------------|------------------------------------|---|----|------|---|---|
| 年間目標 | 美術作品の制作を通して美術の知識や技能を身に付ける。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00~17:00 | | 休日 | 活動なし | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | ○個人制作 | | | | | |
| | 5月 | ○個人制作○プロジェクションマッピング | | | | | |
| | 6月 | ○個人制作○プロジェクションマッピング | | | | | |
| | 7月 | ○個人制作○プロジェクションマッピング○共同制作(文化祭スローガン) | | | | | |
| | 8月 | ○プロジェクションマッピング | | | | | |
| | 9月 | ○個人制作○共同制作(文化祭スローガン) | | | | | |
| | 10月 | 文化祭作品展出品 | | | | | |
| | 11月 | ○個人制作 | | | | | |
| | 12月 | ○個人制作 | | | | | |
| | 1月 | ○個人制作 | | | | | |
| | 2月 | ○個人制作 | | | | | |
| | 3月 | ○個人制作 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 演劇部 | | | | | | | |
|--------------------|---|-----------------|---|----|------------|---|---|
| 年間目標 | 人数は少ないですが、秋の文化祭、区大会の発表を成功させることを目標に日頃、発声練習・劇練習などを行っています。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | 休 | 休 | 休 | ○ | 休 | 休 |
| 備考 | 10月に区の発表会、文化祭があるので、9月、10月は練習日が増えます。 | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 16:00~17:00 | | 休日 | 発表会前は2~3時間 | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 練習 | | | | | |
| | 5月 | 練習 | | | | | |
| | 6月 | 練習 | | | | | |
| | 7月 | 練習 | | | | | |
| | 8月 | 練習 | | | | | |
| | 9月 | 練習 | | | | | |
| | 10月 | 練習、品川区演劇発表会、文化祭 | | | | | |
| | 11月 | 練習 | | | | | |
| | 12月 | 練習 | | | | | |
| | 1月 | 練習 | | | | | |
| | 2月 | 練習 | | | | | |
| | 3月 | 練習 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 伝統文化部 | | | | | | | |
|----------------------|---|------------|---|-------|---|---|---|
| 年間目標 | ◆茶道・華道を中心に、茶道の小物作り等を通して日本の伝統文化を学ぶ。 ◆茶道・華道の作法だけでなく、礼の仕方等礼儀作法についても身に付けていく。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | ○ | | | ○ | | | |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 1時間半程度 | | 休日 | | | |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 5月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 6月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 7月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 8月 | | | | | | |
| | 9月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 10月 | 茶道・華道・百人一首 | | 文化祭展示 | | | |
| | 11月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 12月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 1月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 2月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |
| | 3月 | 茶道・華道・百人一首 | | | | | |

年間の活動計画

| 令和8年度 品川区立日野学園 囲碁将棋部 | | | | | | | |
|----------------------|------------------------|-------|---|----|----|---|---|
| 年間目標 | 囲碁・将棋を通して集中力や論理的思考を養う。 | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 活動日・休養日 | 休 | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 | 休 |
| 備考 | | | | | | | |
| 活動時間 | 平日 | 1時間程度 | | 休日 | なし | | / |
| 主な活動予定 参加予定大会等 | 4月 | | | | | | |
| | 5月 | | | | | | |
| | 6月 | | | | | | |
| | 7月 | | | | | | |
| | 8月 | | | | | | |
| | 9月 | | | | | | |
| | 10月 | | | | | | |
| | 11月 | | | | | | |
| | 12月 | | | | | | |
| | 1月 | | | | | | |
| | 2月 | | | | | | |
| | 3月 | | | | | | |