

いただきます

給食だより 4月号

令和 8 年 4 月 7 日

品川区立日野学園



ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期が始まりましたね。朝から元気に1日を始められるように早寝・早起きをし、1日3食をきちんととって、生活のリズムを整えましょう。給食室も、みなさんが必要な栄養素をバランスよくとれる、おいしくて安全な給食づくりをめざし、みなさんを応援します。今年度の給食は、4月8日(水)からスタートします。よろしくお願いします。



給食について

毎日食べる学校給食。給食は、どんな工夫をして作っているのでしょうか。

旬の食材や行事食などを取り入れ、季節感のある献立になるよう工夫しています。日本の郷土料理や外国の料理も給食に登場します。楽しみながら勉強しましょう。



給食は、主食、主菜、副菜がそろっていて、バランスのとれた献立です。家での食事の参考にししましょう。

みなさんが食べ慣れていない食べ物や苦手な食べ物も給食には出てきます。どんな食べ物でもチャレンジすることが元気な体を作る秘訣です。苦手なものも一口は食べる努力をしましょう。

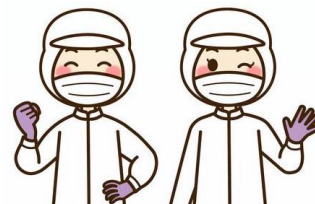
給食は、できるだけ手作りを心がけています。コロッケやしゅうまい、カレーのルーなども市販のものは使いません。調理員が愛情をこめて手作りにしています。

給食を通して、「食」についての関心を高め、自分の心と体を大切にできる人に成長してほしいと思っています。そのためには、「給食を好き嫌いせず食べること」「家での食事にも気を配ること」「運動をしっかりと行うこと」「体を休めること」などがとても大切です。また、社会に出ていく準備として、食事のマナーも身に付けるようにしましょう。

きゅうしょくしつ しょうかい 給食室のご紹介

(調理員 紹介)

みなさんと楽しい給食の時間を過ごせるのを楽しみにしています。新年度もよろしくおねがいいたします。



保護者の皆様へ

<白衣・マスク・ランチョンマットについて>

- ・給食当番にあたったお子さんが、毎週最終日に白衣を持ち帰ります。洗濯して翌週に持たせてください。いつも清潔な白衣が使用できるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ・給食の白衣は使用している間にボタンがとれたり、ほつれたりすることがあります。お気づきになりましたら、直していただけると幸いです。
- ・給食当番時に着用するマスクは、家庭より持参とさせていただきます。給食当番時に向けて、ランドセルやかばん内などにご準備ください。
- ・1～4年生のランチョンマットの持参の有無はご家庭でご判断ください。ただし、生活科や図工等で持参が必要な場合は、担任の先生より指示があります。

<給食費について>

品川区では、子どもたちの心身ともに健やかな成長を社会全体で支援する取り組みの一環として、令和5年度4月から区立学校の給食を無償で提供しています。給食費につきましては、区が負担いたしますので保護者様にご負担いただくことはありません。

なお、学級での提供食数の調整のため、連続5日以上給食を欠食する場合は、昨年度同様、担任の先生にお申し出いただければ幸いです。

<飲用牛乳のストローレス飲用・牛乳パックリサイクル活動について>

給食では、持続可能な社会の実現に向けた取り組みの一環として、牛乳のストローを使わずに牛乳を飲む「ストローレス飲用」を実施しています。また、給食後には、牛乳パックのリサイクル（洗う→開く→乾かす）に取り組んでいます。

アレルギーや、児童・生徒の発達の段階等を考慮しながら慎重に取り組んでまいりますので、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。